

# アーユルバーダ・星占い&世界遺産 女子旅 現地発 4泊5日

## (月・土曜日出発)

### ネゴンボ～ダンブツラ～シギリヤ～キャンディ～象の孤児院～コロombo

2015年11月1日 2016年4月30日

月日・曜日	発着地	現地時間	スケジュール	食事		
				朝	昼	夕
1日目	コロombo着	夜	日本より空路コロomboへ 着後、日本語ガイドの出迎え、送迎車にてホテルへ (ネゴンボ 泊)			
2日目	スリランカ滞在	午前 午後	ホテルにて朝食 <b>ネゴンボ観光 (魚市場散策)</b> レストランにて昼食 <b>ダンブツラ石窟寺院観光</b> 、その後シギリヤへ。 ホテルにて夕食  (シギリヤ又はダンブツラ 泊)	○	○	○
3日目	スリランカ滞在	午前 午後	ホテルにて朝食 <b>シギリヤ観光</b> (ジャングルにそびえ立つ“空の上の要塞 世界遺産シギリヤ”観光。岩肌に描かれた有名なフレスコ画“シギリヤ・レディー”をご覧ください。その後、キャンディへ。 途中、 <b>マータレーのスパイスガーデン訪問</b> レストランにて昼食 <b>ホロスコープ占いをお楽しみ下さい。</b> 夕方、 <b>伝統舞踊キャンディダンスショー鑑賞</b> ホテルにて夕食  (キャンディ 泊)	○	○	○
4日目	スリランカ滞在	午前	ホテルにて朝食 <b>キャンディ市内観光、仏歯寺拝観、マーケット散策&amp;ショッピング</b> その後、コロomboへ。途中 <b>ピンナワラ象の孤児院見学</b> レストランにて昼食 夕方： <b>スパセイロンにてフットスパトリートメント (60分)</b> レストランにて夕食  (コロombo 泊)	○	○	○
5日目	スリランカ滞在 コロombo発	午前 午後 夜	ホテルにて朝食 <b>本格的なアーユルバーダ施術を受けます (フルボディ&amp;シロダール 90分)</b> レストランにて昼食 <b>コロombo市内観光とショッピング</b> (紅茶専門店、ヘアフットなど)をお楽しみ下さい。 夕方、空港までお送り致します。 空路、日本へ。	○	○	

\* 上記日程は日本からスリランカ航空を利用したスケジュールとなります。他の航空会社でもお手配可能ですのでお問い合わせ下さい。

◆適用期間：2015年11月1日～2016年4月30日

(年末年始期間12月16日～1月15日は特別追加料金がかかりますのでお問い合わせ下さい)

◆旅行代金 (お一人様) およびご利用ホテル (記載ホテル又は同等クラス利用)

**スタンダードクラス ¥142,000 シングル追加料金 ¥32,000**

- ・ネゴンボ・カツナヤケ地区：ラムダ、キャメロットビーチ、ゴールデンスター
- ・シギリヤ・ダンブツラ地区：カッサパライオンロック、シギリヤビレッジ、フレスコウォーターヴィラ
- ・キャンディ地区：トパーズ、スイスホテル、クイーンズホテル
- ・コロombo地区：グランドオリエンタル、コロomboシティーホテル、シナモンレッド

**デラックスクラス ￥152,000 シングル追加料金 ￥48,000**

- ・ネゴンボ・カツナヤケ地区：ゲートウェイエアポートガーデン、ペガサスリーフビーチ、タマリンドツリー
- ・シギリヤ・ダンブッラ地区：アマヤレイク、チャーヤビレッジ、アリアリゾート&スパ
- ・キャンディ地区：アマヤヒルズ、シナモンシタデル、テイランカホテル
- ・コロombo地区：シナモンランド、キングスバリーホテル、ヒルトンコロombo

◆料金に含まれるもの

専用車（日本語ガイドが到着後からツアーの御案内を致します）、旅程記載の各観光地の入場料、ホテル宿泊代、日程記載のお食事（朝食4回、昼食4回、夕食3回）

◆料金に含まれないもの

日本～コロombo間の往復航空券代、燃油サーチャージ、各空港諸税、スリランカ査証代、ドライバー・ガイドへのチップ、ホテルでの個人的費用、観光箇所でのカメラ・ビデオ持ち込み料